

TOW-IN

SURFISTAS: CHICO PRIETO – LEANDRO LIMA

Garopaba, 14 de noviembre de 2007.

Tow-in es un deporte que recuerda el surf, pero aunque parezca similar se trata de un deporte bastante más complejo.



Foto 1. Leandro Lima junto al surfista Rodrigo Resende y Chico Prieto durante el último curso de tow-in en Santa Catarina.

El Tow-in es practicado en **condiciones extremas**, en pareja y con la ayuda de un Jet-ski. Los practicantes deben estar aptos físicamente y en sintonía con su pareja, ya que el surfista estará absolutamente subordinado a las acciones del piloto en el momento de surfar y luego para su posterior rescate.

En este deporte es esencial conocer muy bien las técnicas de manejo de un Jet-ski, ya que es la garantía de seguridad tanto al momento de remolcar como al momento de rescatar al surfista.



Foto 2. Leandro Lima y Chico Prieto explicando técnicas de rescate previo a entrenamiento dentro del agua.

TOW-IN

SURFISTAS: CHICO PRIETO – LEANDRO LIMA

Existen varias técnicas de remolque y la **comunicación visual** entre el piloto y el surfista debe ser muy clara. Técnicas de rescate y primeros auxilios son requisitos básicos.

El equipo de *tow-in Vento Sul* compuesta por Chico Prieto, experiente instructor de surf y propietario de la *Escuela de Surf Vento Sul* ubicada en la ciudad de Garopaba S.C., y Leandro Lima, profesor de Educación Física y surfista, entrenan juntos desde hace 4 años. *“Luego del primer curso de tow-in que Chico hizo en la ciudad de Torres R.S. con el surfista Zeca Scheffer, empezamos a entrenar juntos, poco tiempo después formalizamos la dupla que hoy es un equipo, compuesto por hermanos que abrazaron juntos esa idea”*, explica Leandro que hizo su primer curso en Torres en el año 2002 con el surfista y médico Rodrigo Resende.



Foto 3. Rodrigo Resende con un alumno durante el entrenamiento dentro del agua.

A lo largo del tiempo surfamos juntos varios y grandes swells en diferentes regiones del sur de Brasil como puede ser Farol de Santa Marta, Laje de Jaguaruna y otros picos menos conocidos. El tow-in nos ha enseñado mucho, y con la importante cantidad de informaciones e insumos adquiridos a lo largo de estos años, estamos concientes de que se trata de un **deporte de alto riesgo**. Es con esta preocupación y con cierto miedo de ver nuestro deporte crecer desordenadamente empezamos a dar cursos de tow-in junto a Rodrigo Resende, Danilo Couto, Capilé y su equipo, para tener la certeza de que lo que aprendimos

TOW-IN

SURFISTAS: CHICO PRIETO - LEANDRO LIMA

será transmitido de una manera correcta, conciente y segura, y consecuentemente de esta manera el deporte pueda crecer de una manera ordenada y responsable.



Foto 4. Alumnos del último curso.

TOW-IN

SURFISTAS: CHICO PRIETO - LEANDRO LIMA



TOW-IN

SURFISTAS: CHICO PRIETO – LEANDRO LIMA

JAGUARUNA

Videos Laje de Jaguaruna

1. <http://www.youtube.com/watch?v=djHICCFzrMQ>
2. <http://www.youtube.com/watch?v=emKtT7cMHFM>

CURSO TOW-IN SANTA CATARINA – Farol de Santa Marta

1. http://www.youtube.com/watch?v=yhH7a-p_MCs

(Rodrigo Resende, Chico Prieto e Leandro Lima).

VIDEOS – ILHA DOS LOBOS

1. <http://www.youtube.com/watch?v=30WckbBXRvw>
2. <http://www.youtube.com/watch?v=kIlybM50chc>
3. <http://www.youtube.com/watch?v=579FYSv-6jg>

ENTRENAMIENTO COSTA

1. <http://www.youtube.com/watch?v=W1cNeA7txPM>

BIG WAVES BRASIL

1. <http://www.youtube.com/watch?v=81VxX0xOJR0>

AETG

1. <http://aetgsc.blogspot.com/2007/10/entrevista-com-leandro-lima-surfista-de.html>